

EL SIGUIENTE NIVEL COMIENZA DENTRO DE TI



Ley #9 – LEY DE LA REFLEXIÓN

Antes de HACER, elige SER

Bienvenida

Bienvenido(a) al modulo #9 un espacio de consciencia, reflexión y acción.

TU CRECIMIENTO COMIENZA DENTRO

Hay alturas que no se alcanzan haciendo más, sino convirtiéndonos en más.

La Ley de la Escalera nos invita a mirar nuestro interior y comprender que nuestro carácter sostiene aquello que construimos en el exterior.

Este cuaderno no es para responder rápidamente.

Es una invitación a detenerte, observarte con honestidad y elegir conscientemente quién quieres llegar a SER.

Respira profundamente y pregúntate:

¿Estoy dispuesto(a) a convertirme en la persona que mi siguiente nivel requiere?

Si tu respuesta es sí, comienza a subir.

Me comprometo a responder con honestidad, abrir mi mente, escuchar mi corazón y actuar sobre aquello que descubra en este proceso.

Firma: _____

Fecha: _____

MÍRATE POR DENTRO

El carácter importa.

Antes de poder HACER, debo SER.

Tu carácter se manifiesta especialmente en las decisiones que tomas cuando nadie está mirando.

Mi espejo interior: Completa con absoluta honestidad:

- La persona que muestro al mundo es:

- La persona que soy cuando nadie me observa es:

- Tres valores que considero esenciales en mi vida son:

1. _____
2. _____
3. _____

MÍRATE POR DENTRO

El carácter importa.

Ahora pregúntate:

- ¿Mis decisiones actuales reflejan realmente esos valores?

- ¿En qué aspecto existe distancia entre quien digo ser y quien estoy siendo?

Mi decisión

- Para ser mejor por dentro que por fuera, hoy elijo:

VIVE LO QUE ENSEÑAS

La pasión importa.

Nuestra influencia aumenta cuando existe coherencia entre aquello que creemos, decimos y hacemos.

Auditoría de coherencia

Completa:

- Yo digo que creo en:

- Pero requiero reconocer que algunas veces hago:

- Para vivir con mayor coherencia requiero dejar de:

VIVE LO QUE ENSEÑAS

La pasión importa.

- Para vivir con mayor coherencia requiero comenzar a:

Ahora completa esta declaración:

- "No quiero solamente hablar de _____; quiero convertirme en un ejemplo de ello."

- Elige una acción concreta que durante los próximos 7 días demuestre aquello que dices creer:

ELIGE LA HUMILDAD

La perspectiva importa

Crecer también significa reconocer que todavía tenemos mucho por aprender.

La humildad no disminuye tu grandeza; mantiene abierta tu capacidad de evolucionar.

Lo que todavía requiero aprender

Pregúntate:

- ¿En qué área de mi vida me cuesta reconocer que puedo estar equivocado(a)?

- ¿Qué retroalimentación he estado evitando escuchar?

ELIGE LA HUMILDAD

La perspectiva importa

- ¿De quién puedo aprender en esta etapa de mi vida?

- ¿Qué requiero soltar: orgullo, necesidad de tener razón, comparación, control o reconocimiento?

- Hoy no necesito demostrar que lo sé todo. Elijo mantener mi corazón abierto para seguir aprendiendo.

MI COMPROMISO DE TRANSFORMACIÓN

SER → HACER → IMPACTAR

El conocimiento solamente transforma cuando se convierte en acción.

No requieres cambiar toda tu vida hoy.

Requieres elegir tu siguiente escalón.

Mi compromiso

- El carácter que deseo desarrollar es:

- El comportamiento que requiero transformar es:

- El hábito que comenzaré a practicar es:

TU ESCALERA CONTINÚA

No mides únicamente cuánto has avanzado externamente.

Pregúntate cuánto has crecido interiormente.

Cada vez que eliges integridad sobre conveniencia, empatía sobre indiferencia, coherencia sobre apariencia, humildad sobre ego y fidelidad sobre comodidad...
estás subiendo un peldaño.

Quizás el siguiente nivel que buscas no esté esperando que
hagas más.

Quizás esté esperando que te conviertas en más.

Antes de HACER, SER.

Antes de liderar a otros, liderarte a ti mismo.

Antes de buscar una nueva altura, fortalecer aquello que la
sostendrá.

PREGUNTA FINAL

- ¿Quién requiero SER para sostener la vida, el liderazgo y el propósito que deseo construir?

Firma este compromiso contigo mismo(a):

Nombre: -----

Fecha: -----

Firma: -----