

DESPIERTA TU CONCIENCIA: EL PODER DE VERTE PARA TRANSFORMARTE



Ley #3 – Ley de la Conciencia

El crecimiento comienza cuando descubres quién eres.

Bienvenida

Bienvenido(a) al modulo #3

Este no es un cuaderno para responder preguntas.
Es un espacio para conversar contigo.

Cada página ha sido diseñada para ayudarte a descubrir
aspectos de ti que quizá nunca habías observado.

No tengas prisa.
Respira.
Reflexiona.

Escribe con honestidad.
Porque la transformación comienza cuando eres
completamente sincero contigo mismo.

No puedes cambiar aquello que no estás dispuesto a
reconocer.

Me comprometo a responder con honestidad, abrir mi
mente, escuchar mi corazón y actuar sobre aquello que
descubra en este proceso.

Firma: _____

Fecha: _____

¿Quién soy realmente?

Completa las siguientes frases.

- ¿Quién soy realmente?

- Soy una persona que...

- Las personas dicen que yo...

- Mis mayores fortalezas son...

- Los dones que Dios ha puesto en mí son...

- Lo que más disfruto hacer es...

- Cuando hago esto... pierdo la noción del tiempo.

Mis creencias ocultas

**Muchas veces el obstáculo no está afuera.
Está dentro.**

- Escribe las frases que más repites sobre ti.

- "No soy suficiente porque..."

- No puedo porque..."

- Siempre me pasa...

- Ahora escribe una nueva verdad.

Los tres tipos de personas

John Maxwell habla de tres personas.

- Marca dónde estás hoy:

- ☐ Estoy confundido
- ☐ Sé lo que quiero, pero no actúo.
- ☐ Estoy viviendo mi propósito.

- Ahora responde:

- ¿Qué necesito hacer para avanzar al siguiente nivel?

[illegible]

Descubriendo mi propósito

Responde lentamente.

- ¿Qué actividad disfruto tanto que la haría aunque no me pagaran?

- ¿Qué problema del mundo quisiera ayudar a resolver?

- ¿Qué personas deseo servir?

- ¿Qué impacto quiero dejar?

[illegible]

Mi Ikigai Personal

Escribe en cada Circulo



Carta para mi Yo del futuro

Carta para ti dentro de cinco años.

Querido Yo:

Hoy te escribo desde el lugar donde alguna vez estuvieron mis sueños.

Te miro y siento gratitud.

Lo lograste.

No porque todo haya sido fácil, sino porque decidiste no rendirte cuando el camino se volvió difícil.

Hoy vives una vida alineada con quien eres. Despiertas con propósito, haces aquello que te

apasiona y utilizas tus talentos para aportar valor a la vida de otras personas.

Ya no necesitas demostrar quién eres.

Lo sabes.

Confías en tus dones, escuchas tu voz interior y tomas decisiones desde la conciencia, no desde el miedo.

Has aprendido que tu propósito no era solamente alcanzar metas, sino convertirte en una persona capaz de servir, amar, crecer y dejar una huella positiva en el mundo.

Miro todo lo que has construido y recuerdo cada pequeño paso que te trajo hasta aquí.

Gracias por haber comenzado cuando todavía no te sentías preparado.

Gracias por haber elegido crecer.

Gracias por haber confiado en el proceso.

Hoy comprendo que cada desafío te estaba preparando para algo mayor.

Y quiero que nunca olvides esto:

Tu vida comenzó a transformarse el día que decidiste conocerte, escuchar tu corazón y caminar conscientemente hacia aquello para lo que fuiste creado.

Sigue creciendo.

Sigue aprendiendo.

Sigue sirviendo.

Sigue soñando.

Y nunca olvides de dónde vienes.

Con amor,

Tu Yo que un día decidió creer que era posible. ✨

Fecha: _____

Firma: _____

Carta para mi Yo del futuro

Escribe una carta para ti dentro de cinco años.

- Háblate como si ya estuvieras viviendo tu propósito.

[illegible]

¿Qué tendría que comenzar a hacer HOY para convertirme en la persona que escribió esta carta?

Y debajo escribe:

- Una decisión que debo tomar:

- Un hábito que debo comenzar:

- Algo que debo dejar atrás:

- Mi primer paso será:

- Lo comenzaré el:
