

NACISTE PARA EXPANDIRTE



Ley #14 – LEY DE LA EXPANSION

“El crecimiento siempre aumenta tu capacidad.” — John C. Maxwell.

Bienvenida

Bienvenido(a) al modulo #14 un espacio de consciencia, reflexión y acción.

Tu capacidad actual no determina el límite de tu futuro.

Cada vez que transformas tu manera de pensar, desarrollas una nueva habilidad, actúas con constancia y te atreves a hacer aquello que antes no hacías, tu capacidad se expande.

Este cuaderno te invita a descubrir dónde te estás limitando, qué necesita crecer dentro de ti y cuál será tu siguiente movimiento.

EXPANDE TU CAPACIDAD, EXPANDE TUS POSIBILIDADES

.

Me comprometo a responder con honestidad, abrir mi mente, escuchar mi corazón y actuar sobre aquello que descubra en este proceso.

Firma: _____

Fecha: _____

EXPANDE TU MENTE

crecer dentro de ti .

De “¿Puedo?” a “¿Cómo puedo?”

Muchas limitaciones comienzan primero como pensamientos.

“No puedo.”

“No sé cómo.”

“No tengo lo necesario.”

“Nunca lo he hecho.”

La expansión comienza cuando dejamos de utilizar nuestras circunstancias actuales como medida de nuestro potencial.

ROMPE TU TECHO MENTAL

Completa:

- Un área de mi vida en la que deseo expandirme es:

- El resultado que deseo alcanzar es:

EXPANDE TU MENTE

crecer dentro de ti.

- La creencia que actualmente podría estar limitándome es:

Ahora transforma:

✗ "¿Puedo lograrlo?"

en:

✨ "¿Cómo puedo lograrlo?"

- Escribe 3 posibilidades que quizá no habías considerado:

- 1.

- 2.

- 3.

Ahora pregúntate:

- ¿Qué tendría que aprender para aumentar mi capacidad?

EXPANDE TU MENTE

crecer dentro de ti .

- La creencia que actualmente podría estar limitándome es:

- ¿Qué haría si dejara de pensar en una sola puerta y comenzara a buscar muchas posibilidades?

No nos expandimos solamente por aquello que sabemos.
Nos expandimos por aquello que hacemos consistentemente
con lo que sabemos.

Lo importante realizado ocasionalmente produce intención. Lo
importante realizado diariamente produce transformación.

Mi capacidad de hoy no determina mi capacidad de mañana.
Puedo aprender, crecer y expandirme.

EXPANDE TU IMPACTO

De crecer para ti a crecer para multiplicar

Porque una de las maravillas del crecimiento es que cada nueva versión de ti puede hacer cosas que tu versión anterior todavía no podía imaginar.

Cuanto más creces, más descubres.

Cuanto más aprendes, más posibilidades aparecen.

Cuanto más expandes tu capacidad, más puedes aportar.

Cuando tu crecimiento comienza a elevar también la vida de otros, tu expansión se convierte en contribución.

REFLEXIÓN

Cierra tus ojos por un momento y pregúntate:

- ¿Qué podría hacer Dios a través de mi vida si continuo desarrollando los dones, capacidades y oportunidades que me han sido entregados?
- Escribe lo primero que llegue a tu corazón:

EXPANDE TU IMPACTO

De crecer para ti a crecer para multiplicar

☀ MI COMPROMISO

- YO _____ DECIDO
EXPANDIRME.

No viviré únicamente desde lo que hoy sé hacer.

Seguiré aprendiendo.

Seguiré creciendo.

Buscaré nuevas posibilidades.

Haré diariamente aquello que es esencial.

Me atreveré a hacer lo que todavía no he hecho.

Y utilizaré mi crecimiento para aportar valor a otros.

“No reduzcas tu futuro al tamaño de tu capacidad actual.
Crece hasta convertirte en la persona capaz de vivir aquello
que hoy solamente puedes imaginar.”