

TU VIDA HABLA ANTES QUE TUS PALABRAS



Ley #13 – LEY DEL MODELO

u vida puede convertirse en el camino que inspire a otros.

Bienvenida

Bienvenido(a) al modulo #13 un espacio de consciencia, reflexión y acción.

Hay momentos en nuestro crecimiento en los que necesitamos dejar de caminar únicamente desde lo que ya sabemos y permitirnos aprender de alguien que ha recorrido el camino antes que nosotros.

Un buen modelo puede expandir nuestra visión, acelerar nuestro aprendizaje y mostrarnos posibilidades que todavía no vemos.

Pero la Ley del Modelo también nos entrega una responsabilidad:

Mientras buscamos personas de quienes aprender, estamos construyendo la persona que otros algún día observarán.

Este workbook tiene tres pasos:

OBSERVA → ELIGE → CONVIÉRTETE

Respóndelos con honestidad. No busques respuestas perfectas; busca respuestas que produzcan transformación.

Me comprometo a responder con honestidad, abrir mi mente, escuchar mi corazón y actuar sobre aquello que descubra en este proceso.

Firma: _____

Fecha: _____

OBSERVA

claridad sobre la persona en quien deseo convertirme.

¿QUIÉN NECESITO SER PARA LLEGAR A DONDE QUIERO IR?

Antes de elegir un mentor, requieres claridad sobre la persona en quien deseas convertirte.

Visualiza tu vida dentro de 10 años.

No pienses solamente en lo que quieres tener o alcanzar.

Pregúntate:

- ¿QUIÉN QUIERO SER?

Completa:

- La versión más elevada de mí es una persona que...

MI VISIÓN A 10 AÑOS

claridad sobre la persona en quien deseo convertirme.

- ¿Dónde quiero estar en mi crecimiento personal?

- ¿Cómo quiero vivir mi liderazgo?

- ¿Cómo quiero que sean mis relaciones?

MI VISIÓN A 10 AÑOS

claridad sobre la persona en quien deseo convertirme.

- ¿Qué impacto quiero haber generado en otras personas?

- ¿Qué conocimientos, habilidades o sabiduría requiero para llegar allí?

- ¿Qué cualidades todavía requiero desarrollar para convertirme en esa persona?

Escribe cinco:

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.

ELIGE

RECONOCE A TU MODELO

Ahora que sabes hacia dónde quieres crecer, pregúntate:

¿Quién ya posee parte de aquello que deseo desarrollar?

No busques simplemente a alguien exitoso.

Busca coherencia.

Observa su vida pública, pero también su carácter, valores, decisiones, relaciones y manera de tratar a los demás.

- MI POSIBLE MODELO O MENTOR

Nombre:

- ¿POR QUÉ QUIERO APRENDER DE ESTA PERSONA?

ELIGE

RECONOCE A TU MODELO

- ¿QUÉ VEO EN SU VIDA?

Marca aquello que reconoces:

- ☐ Es un ejemplo valioso para seguir.
 - ☐ Sus acciones respaldan sus palabras.
 - ☐ Tiene experiencia comprobada.
 - ☐ Posee conocimiento y sabiduría.
 - ☐ Continúa aprendiendo.
 - ☐ Comparte sus éxitos y también sus errores.
 - ☐ Ayuda a otros a desarrollar su potencial.
 - ☐ Su carácter inspira confianza.
 - ☐ Tiene resultados en un área donde deseo crecer.
 - ☐ Sus valores están alineados con los que quiero vivir.
- ¿Quiero solamente tener los resultados de esta persona o también estoy dispuesto a adoptar las disciplinas, decisiones y hábitos que hicieron posibles esos resultados?

ELIGE

RECONOCE A TU MODELO

- Si tuvieras una hora con esta persona, ¿tres preguntas le harías?

1. _____

2. _____

3. _____

- La primera acción que realizaré para acercarme, aprender o estudiar el camino de este modelo será:

Un modelo no está para que copies su vida; está para ayudarte a descubrir posibilidades para la tuya.

CONVIÉRTETE

AHORA TÚ ERES EL MODELO

Aquí comienza la parte más profunda de este módulo.

Mientras tú observas a alguien...

Alguien también puede estar observándote a ti.

Tu familia.

Tus hijos.

Tus amigos.

Tu equipo.

Tu comunidad.

Las personas a quienes lideras.

Por eso, la pregunta ya no es solamente:

“¿De quien quiero aprender?”

Ahora pregúntate:

- ¿Estoy convirtiéndome en alguien digno de quien puedan aprender?

Completa con absoluta honestidad:

- Mis palabras dicen que valoro:

CONVIÉRTETE

AHORA TÚ ERES EL MODELO

- Mis acciones demuestran que valoro:

UNA PREGUNTA PARA TU VIDA

Imagina que durante los próximos 30 días una persona decide:

hablar como tú,

tratar a otros como tú,

trabajar como tú,

afrontar los problemas como tú,

amar como tú

y vivir sus valores como tú.

- ¿Esa persona crecería?

- ¿Qué aprendería de tu ejemplo?

CONVIÉRTETE

AHORA TÚ ERES EL MODELO

- ¿Qué requieres transformar para convertirte en un mejor modelo?

- ¿Qué aprendería de tu ejemplo?

Escríbela con tus propias palabras:

- A partir de hoy, el modelo que quiero ser es...

CONVIÉRTETE

AHORA TÚ ERES EL MODELO

No requieres conocer todas las respuestas para avanzar.

A veces requieres humildad para reconocer:

Alguien ya recorrió parte del camino que yo quiero recorrer, y puedo aprender de su experiencia.

Encuentra modelos que expandan tu visión.

Aprende de sus victorias.

Aprende también de sus errores.

Aplica lo aprendido.

Después haz algo todavía más grande:

CONVIÉRTETE TÚ EN EL EJEMPLO.

Porque llegará un momento en el que alguien requiera aquello
que hoy tú estás aprendiendo.