

LA CURIOSIDAD CAMBIA TU DESTINO



Ley #12 – LEY DE LA CURIOSIDAD

PREGUNTA • DESCUBRE • EXPANDE

Bienvenida

Bienvenido(a) al modulo #12 un espacio de consciencia, reflexión y acción.

El crecimiento está impulsado por el deseo de aprender más.

Este cuaderno no busca darte más respuestas.
Busca ayudarte a formular mejores preguntas.

La curiosidad puede abrir tu mente, ampliar tus posibilidades y llevarte más allá de aquello que hoy consideras posible.

Antes de comenzar, hazte esta pregunta:
¿Estoy dispuesto(a) a dejar de tener siempre la razón para comenzar a descubrir algo nuevo?

Me comprometo a responder con honestidad, abrir mi mente, escuchar mi corazón y actuar sobre aquello que descubra en este proceso.

Firma: _____

Fecha: _____

RECUPERA TU MENTALIDAD DE PRINCIPIANTE

Una mente que cree saberlo todo deja poco espacio para crecer.

La mentalidad de principiante requiere humildad para decir:
"Tal vez existe algo que todavía no estoy viendo."

Elige un área de tu vida en la que desees crecer:

Área: _____

Ahora responde:

- 1. ¿Qué creencias he dado por ciertas en esta área?

- ¿Cuál de esas creencias podría estar limitando mi crecimiento?

RECUPERA TU MENTALIDAD DE PRINCIPIANTE

Una mente que cree saberlo todo deja poco espacio para crecer.

- Si hoy comenzara de cero, ¿qué haría diferente?

- ¿Qué necesito volver a aprender con una mente abierta?

- ¿Qué sería posible para mí si dejara de decir “ya lo sé” y comenzara a preguntar “qué más puedo aprender”?

CONVIERTE “¿POR QUÉ?” EN UNA PUERTA

La curiosidad comienza cuando dejamos de aceptar automáticamente lo conocido.

Preguntar ¿por qué?, ¿para qué?, ¿qué más? y ¿cómo podría? puede revelar posibilidades que antes permanecían ocultas.

Piensa en un desafío, sueño o decisión importante que tengas actualmente.

- Mi situación es:

Ahora profundiza:

- ¿Por qué esto es importante para mí?

- ¿Qué me está enseñando esta situación?

CONVIERTE “¿POR QUÉ?” EN UNA PUERTA

La curiosidad comienza cuando dejamos de aceptar automáticamente lo conocido.

- ¿Qué todavía no estoy viendo?

- ¿Qué estoy asumiendo como imposible sin haberlo explorado?

- ¿Qué nueva posibilidad aparece después de hacerme estas preguntas?

TRANSFORMA EL FRACASO EN INFORMACIÓN

Las personas curiosas no solamente preguntan cuando las cosas funcionan.

También preguntan cuando algo sale diferente a lo esperado.

En lugar de declarar:

"Fracasé."

preguntan:

"¿Qué puedo aprender de esto?"

MI EXPERIENCIA SE CONVIERTE EN MAESTRA

Piensa en una experiencia reciente que no salió como esperabas.

- ¿Qué ocurrió?

- ¿Qué aprendí sobre mí?

TRANSFORMA EL FRACASO EN INFORMACIÓN

Las personas curiosas no solamente preguntan cuando las cosas funcionan.

- ¿Qué me mostró que necesito mejorar?

- ¿Qué oportunidad puedo descubrir dentro de esta experiencia?

- ¿Qué haré diferente la próxima vez?

TRANSFORMA EL FRACASO EN INFORMACIÓN

Las personas curiosas no solamente preguntan cuando las cosas funcionan.

Ahora completa:

- “Esta experiencia no vino solamente a detenerme; también puede enseñarme...”

[illegible]

El fracaso deja de ser solamente fracaso cuando extraes de él aprendizaje y lo conviertes en crecimiento.

EXPANDE TU VIDA

La curiosidad sin acción puede quedarse solamente en ideas.

Ahora convierte tus descubrimientos en movimiento.

- Durante los próximos 7 días comprométete a:
 - ☐ Aprender algo nuevo cada día.
 - ☐ Hacer una pregunta que normalmente no harías.
 - ☐ Conversar con alguien de quien puedas aprender.
 - ☐ Explorar una perspectiva diferente a la tuya.
 - ☐ Cuestionar una creencia que has dado por cierta.
 - ☐ Convertir un error en una lección.
 - ☐ Probar una manera diferente de hacer algo conocido.

Al terminar los siete días responde:

- ¿Qué descubrí que antes no podía ver?

- ¿Qué nueva posibilidad apareció?

- ¿Qué cambió en mi manera de pensar?

MI COMPROMISO DE EXPANSIÓN

DE LO ORDINARIO A LO EXTRAORDINARIO

- A partir de hoy elijo mantener una mente abierta y un corazón enseñable. Me comprometo a preguntar, explorar y aprender, porque

Mi nueva pregunta de crecimiento es:

- ¿Qué más es posible?

- La curiosidad te invita a ir más allá:

Más preguntas → mayor curiosidad.

Más posibilidades → mayor imaginación.

Más alternativas → mayor creatividad.

Más aprendizaje → mayor crecimiento.

No requieres conocer todas las respuestas para avanzar.

Requieres conservar la humildad para aprender, la valentía para preguntar y la disposición para descubrir.

Tu próxima transformación puede comenzar con una nueva pregunta.