

EL INTERCAMBIO QUE CAMBIA TU DESTINO



Ley #11 – LEY DEL INTERCAMBIO

Tienes que ceder para crecer

Bienvenida

Bienvenido(a) al modulo #11 un espacio de consciencia, reflexión y acción.

Tienes que ceder para crecer
Propósito de este cuaderno

Este no es un ejercicio para acumular conocimiento. Es una invitación a tomar decisiones.

La Ley del Intercambio nos enseña que alcanzar nuestro máximo potencial requiere aprender a dejar algunas cosas atrás para abrir espacio a otras de mayor valor.

No se trata simplemente de perder algo. Se trata de elegir conscientemente aquello en lo que deseas convertirte.

Antes de comenzar, respira profundamente y pregúntate:
¿Estoy dispuesto/a a dejar de ser quien he sido para acercarme a quien estoy llamado a ser?

Me comprometo a responder con honestidad, abrir mi mente, escuchar mi corazón y actuar sobre aquello que descubra en este proceso.

Firma: -----

Fecha: -----

RECONOCE

Todo crecimiento comienza con consciencia.

Observa tu vida actual e identifica aquello que alguna vez pudo servirte, pero que hoy limita tu expansión.

Puede ser un hábito, una comodidad, una creencia, una actitud, una necesidad de aprobación, una forma de relacionarte o una manera de pensar.

- ¿Qué ya no puede acompañarte a tu próximo nivel?

Completa:

- Quiero crecer en:

- Pero reconozco que sigo aferrándome a:

RECONOCE

Todo crecimiento comienza con consciencia.

- Si continúo igual durante los próximos 3 años, mi vida podría verse así:

- ¿Qué me está costando más: hacer el cambio o permanecer donde estoy?

Mi verdad de hoy:

- Para avanzar hacia _____,
- requiero dejar atrás _____.

ELIGE

Define tu intercambio consciente

No todo intercambio vale la pena.

Crecer requiere sabiduría para reconocer qué debes conservar, qué debes transformar y qué requieres soltar.

Mi intercambio

- Estoy dispuesto a intercambiar:

- por:

- Ejemplos:

Comodidad → Disciplina

Miedo → Valentía

Gratificación inmediata → Crecimiento

Excusas → Responsabilidad

Control → Confianza

Reconocimiento → Servicio

Seguridad → Trascendencia

ELIGE

Define tu intercambio consciente

Ahora profundiza:

- ¿Por qué este intercambio vale la pena para mí?

- ¿En quién puedo convertirme si lo realizo?

¿Qué NO estoy dispuesto/a a sacrificar para alcanzar mis metas porque forma parte de mis valores y principios?

- No elegiré cualquier intercambio. Elegiré aquellos que me acerquen a mis valores, mi propósito y la persona que deseo llegar a ser.

MI COMPROMISO DE CRECIMIENTO

Hoy decido ser protagonista de mi crecimiento.

Hoy decido ser protagonista de mi crecimiento.

Acepto que cada nuevo nivel requerirá decisiones, disciplina y algunos intercambios.

No pasaré simplemente por los cambios:
creceré a través de ellos.

Tendré sabiduría para reconocer qué debo conservar y
valentía para soltar aquello que limita mi evolución.

Hoy elijo conscientemente avanzar hacia la persona que estoy
llamado a ser.

Mi intercambio de hoy es:

-----→-----

Firma: -----

Fecha: -----

¿La persona en la que quiero convertirme agradecerá algún
día la decisión que estoy tomando hoy? -----

Si la respuesta es sí...

da el primer paso.

Porque tu crecimiento no comienza cuando las circunstancias
cambian.

Comienza cuando tú decides crecer a través de ellas.